

ПРОТОКОЛ

приема нормативов по ОФП, СФП для зачисления в группу на этапе начальной подготовки(НП-2)по спортивной борьбе
в ОГБУ ДО ОСШ «Конас»

<p>Мальчики Бег 30 м – 6,7 с И.П. – упор лежа. Сгибание и разгибание рук – не менее 10 р Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи – не менее+3 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – не менее 120 см Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м – не менее 3 р Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения – не менее 12 с Подъем ног до хвата руками в виса на гимнастической стенке– не менее 3 р</p>	<p>Девочки Бег 30 м – 6,8 с И.П. – упор лежа. Сгибание и разгибание рук – не менее 6 р Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи – не менее+5 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – не менее 115 см Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м – не менее 2 р Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения – не менее 10 с Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке– не менее 3 р</p>
--	--

№	Фамилия, имя спортсмена	Бег 30 м	И.П. – упор лежа. Сгибание и разгибание рук	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке
1	Алякшин Владислав	6,2	22	4	170	3	15	3
2	Архипов Константин	6,1	53	4	172	4	14	4
3	Ахмедьянов Юлиан	5,9	56	3	180	4	16	4
4	Баймухамбетов Темерхан	6,7	29	5	140	5	16	5
5	Богомолов Георгий	6,4	40	5	175	5	18	6
6	Вохмяков Кирилл	6,5	35	4	172	5	15	4
7	Гасий Денис	6,6	38	4	156	4	16	3
8	Колениченко Мирон	5,8	54	5	193	3	16	7
9	Меркулова Ева	6,7	15	4	125	4	16	3
10	Никитин Денис	6,3	25	4	142	5	15	5
11	Обогрелов Никита	6,1	50	5	150	4	15	5
12	Обогрелова Виктория	6,7	32	6	146	3	15	4
13	Сабитов Кирилл	5,8	41	5	180	4	13	5
14	Седельников Степан	6	35	4	175	5	15	4
15	Стратонов Артем	6,1	35	6	174	4	19	4
16	Уразов Георгий	6,5	30	6	163	3	18	4
17	Халимов Умар	6,3	25	4	147	3	15	5
18	Янгуразов Семен	6	35	4	154	4	16	6

Заместитель директора _____ / А.Ю. Шаблей/
(подпись)

Тренер-преподаватель, тренер _____ / А.А. Козлов /
(подпись)

дата: «11» декабря 2023г.

ПРОТОКОЛ

приема нормативов по ОФП, СФП для зачисления в группу на этапе начальной подготовки (НП-2) по спортивной борьбе
в ОГБУ ДО ОСШ «Конас»

<p>Мальчики Бег 30 м – 6,7 с И.П. – упор лежа. Сгибание и разгибание рук – не менее 10 р Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи – не менее+3 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – не менее 120 см Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м – не менее 3 р Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения – не менее 12 с Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке – не менее 3 р</p>	<p>Девочки Бег 30 м – 6,8 с И.П. – упор лежа. Сгибание и разгибание рук – не менее 6 р Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи – не менее+5 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – не менее 115 см Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м – не менее 2 р Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения – не менее 10 с Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке – не менее 3 р</p>
---	---

№	Фамилия, имя спортсмена	Бег 30 м	И.П. – упор лежа. Сгибание и разгибание рук	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке
1	Алякшин Владислав	6,2	22	4	170	3	15	3
2	Архипов Константин	6,1	53	4	172	4	14	4
3	Ахмедьянов Юлиан	5,9	56	3	180	4	16	4
4	Баймухамбетов Темерхан	6,7	29	5	140	5	16	5
5	Богомолов Георгий	6,4	40	5	175	5	18	6
6	Вохмяков Кирилл	6,5	35	4	172	5	15	4
7	Гасий Денис	6,6	38	4	156	4	16	3
8	Колиниченко Мирон	5,8	54	5	193	3	16	7
9	Меркулова Ева	6,7	15	4	125	4	16	3
10	Никитин Денис	6,3	25	4	142	5	15	5
11	Обогрелов Никита	6,1	50	5	150	4	15	5
12	Обогрелова Виктория	6,7	32	6	146	3	15	4
13	Сабитов Кирилл	5,8	41	5	180	4	13	5
14	Седельников Степан	6	35	4	175	5	15	4
15	Стратонов Артем	6,1	35	6	174	4	19	4
16	Уразов Георгий	6,5	30	6	163	3	18	4
17	Халимов Умар	6,3	25	4	147	3	15	5
18	Янгуразов Семен	6	35	4	154	4	16	6

Заместитель директора _____ / А.Ю. Шаблей/
(подпись)

Тренер-преподаватель, тренер _____ / А.А. Козлов /
(подпись)

дата: «11» декабря 2023г.