

УТВЕРЖДЕНО:

Директор  
ОГБУ ДО ОСШ «Конас»

 /О.И. Строгонов /

Приказ № 40 / VIII от 31.08.2023 г.

**Положение**  
**о порядке обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренного**  
**обучения в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы**  
**спортивной подготовки по виду спорта**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о порядке обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренного обучения, в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта в ОГБУ ДО ОСШ «Конас» (далее соответственно – Положение, Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ О физической культуре и спорте в Российской Федерации;
- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года №273 Об образовании в Российской Федерации (далее №273-ФЗ);
- Приказом Минспорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации от 03.08.2022г. №634;
- Уставом Учреждения.

1.2. Положение устанавливает механизм и порядок перевода на обучение лиц, осваивающих в Учреждении дополнительные образовательные программы, по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренного обучения, требования к индивидуальному учебному плану.

1.3. Положение регулирует особенности организации учебно-тренировочного процесса в отношении всех обучающихся, определяет механизм реализации права обучающегося Учреждения на обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренного обучения, в пределах осваиваемой образовательной программы, а также требования к индивидуальному плану.

1.4. В соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по избранному виду спорта – работа по индивидуальным планом спортивной подготовки может осуществляться на этапе совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства, а также на все этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

1.5. В рамках настоящего Положения используются следующие понятия:  
*Индивидуальный учебный план* - учебный план, обеспечивающий освоение образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом образовательных потребностей конкретного обучающегося.

*Индивидуальный учебно-тренировочный план* – индивидуальный учебный план, обеспечивающий освоение дополнительной образовательной программы в области физической культуры и спорта на основе индивидуализации ее содержания с учетом образовательных потребностей конкретного обучающегося, особенностей его физического развития и (или) спортивной подготовленности.

*Индивидуальный план самостоятельной подготовки* - предполагает самостоятельную подготовку обучающихся, выполняемую в домашних условиях, в парке, на улице, по разработанному тренером-преподавателем плану под его руководством и контролем, но без его непосредственного участия.

*Ускоренное (сокращенное) обучение* – процесс освоения образовательной программы в сокращенный по сравнению с нормативным сроком освоения период с учетом потребностей и особенностей развития конкретного обучающегося.

## **2. Цели и задачи обучения по индивидуальному учебному плану**

2.1. Целью формирования индивидуальных учебных планов является удовлетворение потребностей и поддержка талантливых детей путём выбора оптимального уровня этапа учебно-тренировочного процесса и программы спортивной подготовки, соответствующей выбранному этапу спортивной подготовки, темпов и сроков их освоения; мотивация обучающихся на активную тренировочную деятельность с учетом требований времени, их запросов и физических возможностей, условий образовательного процесса в Учреждении.

2.2. Реализация основной цели индивидуального учебного плана в Учреждении, при осуществлении основной деятельности, обеспечение достижения максимальных результатов обучающимися в избранном виде спорта.

2.3. Главной задачей обучения по индивидуальному учебному плану является удовлетворение потребностей обучающихся, с учетом их особенностей, путем выбора оптимального уровня реализуемых программ, темпов и сроков их освоения.

## **3. Обучение по индивидуальному учебному плану**

3.1. В соответствии с пунктом 3 части 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» обучающимся в Учреждении предоставляется право на обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное (сокращенное) обучение, в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в порядке, установленном настоящим Положением.

3.2. Возможность обучения по индивидуальным планам спортивной подготовки в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по избранному виду спорта в Учреждении может быть предоставлена:

- для обучающихся, включенных в списки кандидатов в спортивные сборные команды Челябинской области и (или) в спортивные сборные команды Российской Федерации;
- для обучающихся на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях;
- в случае зачета Учреждением результатов освоения, обучающимся учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность;
- для обучающихся, имеющих исключительные семейные обстоятельства;
- для обучающихся при пропуске по уважительной причине (медицинские показания) значительной части программного материала, повлекшем отставание в освоении соответствующей образовательной программы.
- для обучающихся имеющих выдающиеся способности и (или) соответствующий уровень развития, позволяющие освоить дополнительную образовательную программу спортивной подготовки в более короткий срок;
- для обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства обучение по индивидуальным учебным планам спортивной подготовки осуществляется в обязательном порядке.
- по иным основаниям.

3.3. Возможность обучения по индивидуальному учебному плану самостоятельной подготовки может быть предоставлена:

- для обучающихся, не имеющих возможности посещать учебно-тренировочные занятия в период спортивных соревнований, творческих конкурсов, особых обстоятельств жизни в семье;

- в случае временного отсутствия тренера-преподавателя (отпуск, выезд на соревнования или учебно-тренировочные мероприятия (сборы), больничный лист, увольнение до назначения приемника и т.д.) и при невозможности заменить отсутствующего.

3.4. Обучающиеся, переведенные на индивидуальный учебный план, обязаны добросовестно выполнять индивидуальный учебный план, посещать предусмотренные индивидуальным учебным планом занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, предусмотренные учебным планом данные тренером-преподавателем.

3.5. При обучении по индивидуальному учебному плану акцент делается на самостоятельную спортивную подготовку по разделам образовательной программы с последующей сдачей установленных контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также технической, тактической, теоретической подготовке при отсутствии медицинских показаний.

3.6. Учреждение осуществляет контроль за освоением дополнительных образовательных программ обучающимися, перешедшими на обучение по индивидуальному учебному плану.

3.7. Не допускается взимание платы с обучающихся за разработку и утверждение индивидуальных учебных планов, обучение по индивидуальному учебному плану, дополнительное оборудование в пределах индивидуального учебного плана.

### **3. Перевод на обучение по индивидуальному учебному плану**

3.1. Перевод на обучение по индивидуальному учебному плану может осуществляться;

- по инициативе администрации Учреждения:

- по инициативе обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося.

3.2. Перевод на обучение по индивидуальному учебному плану осуществляется по заявлению обучающегося или родителя (законного представителя) несовершеннолетнего обучающегося о переводе на обучение по индивидуальному учебному плану.

3.3. В заявлении о переводе на обучение по индивидуальному учебному плану может содержаться просьба обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося по сроку, на который обучающемуся необходимо перейти на обучение по индивидуальному учебному плану, а также по индивидуализации содержания дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта (углубленное изучение отдельных видов подготовки), сокращение сроков освоения образовательной программы и др.).

3.4. Заявления о переводе на обучение по индивидуальному учебному плану принимаются в течение учебно-тренировочного года до 15 декабря (или иной даты, дающую возможность обучающемуся и Учреждению спланировать и организовать обучение по индивидуальному учебному плану).

3.5. Обучение по индивидуальному учебному плану может начинаться как с начала учебного года, так и с иной даты.

3.6. Перевод на обучение по индивидуальному учебному плану оформляется приказом руководителя Учреждения.

3.7. Разработка индивидуального учебного плана по заявлению совершеннолетнего обучающегося или родителя (законного представителя) несовершеннолетнего обучающегося о переводе на обучение по индивидуальному учебному плану осуществляется Учреждением в течение двух недель с даты поступления заявления.

3.8. К разработке индивидуальных учебных планов привлекаются педагогические работники (тренеры-преподаватели).

3.9. Организация обучения обучающихся в Учреждении по индивидуальным учебным планам осуществляется Учреждением.

3.10. Перевод обучающегося на обучение по индивидуальному учебному плану не влечет потерю права на предоставление мер социальной поддержки для обучающегося. Учреждение предпринимает меры для обеспечения предоставления таких мер обучающимся по индивидуальным учебным планам.

3.11. Обучающиеся обязаны выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные им занятия.

#### **4. Ускоренное обучение**

4.1. Индивидуальный учебный план может предусматривать уменьшение нормативного срока освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки за счет ускоренного обучения.

4.2. Ускоренное обучение — это процесс освоения образовательной программы в сокращенный по сравнению с нормативным сроком освоения период с учетом потребностей и особенностей развития конкретного обучающегося.

4.3. Определение возможности ускоренного обучения в рамках осваиваемой обучающимся дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по избранному виду спорта (дисциплине) осуществляется с учетом возраста обучающегося, его физического развития и уровня спортивной подготовленности, этапа спортивной подготовки, иных критериев в соответствии с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

4.3.1. Возможность ускоренного обучения рекомендуется использовать главным образом на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).

4.3.2. Рекомендуемое уменьшение срока освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта составляет не более 1 года в рамках этапа спортивной подготовки.

4.3.3. Основным критерием для определения уровня спортивной подготовленности обучающегося является результат, показанный им при выполнении контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, соответствия уровню спортивной квалификации и результат, показанный на спортивных соревнованиях определенного уровня.

4.4. Для рассмотрения в Учреждении вопроса о переводе обучающегося на ускоренное обучение необходимо личное заявление обучающегося или родителя (законного представителя) несовершеннолетнего обучающегося о переводе на ускоренное обучение по индивидуальному учебному плану.

Педагогический работник (тренер-преподаватель) обучающегося, участвующий в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по избранному виду спорта, вправе давать рекомендации о переходе на ускоренное обучение.

4.5. Перевод на ускоренное обучение по индивидуальному учебному плану оформляется приказом директора Учреждения.

#### **5. Требования к индивидуальным учебным планам**

5.1. Индивидуальные учебные планы разрабатываются в соответствии со спецификой и возможностями Учреждения.

5.2. При реализации дополнительной образовательной программы по избранному виду спорта в соответствии с индивидуальным учебным планом, могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение и т.д.

5.3. Индивидуальные учебные планы разрабатываются на основе годового учебно-тренировочного плана Учреждения для одного конкретного обучающегося или для нескольких обучающихся, объединенных в отдельную группу (пару, группу - для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях).

5.4. Срок, на который разрабатывается индивидуальный учебный план, зависит от причин перевода на обучение по индивидуальному учебному плану, определяемый с учетом сведений, указанных обучающимся или его родителем (законным представителем) в заявлении

о переводе на обучение по индивидуальному учебному плану, но не более чем на один учебно-тренировочный год.

5.5. Индивидуальный учебно-тренировочный план может составляться на период подготовки обучающегося (учебный год), период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях либо на иной срок.

5.6. Индивидуальный учебный план должен обеспечивать освоение соответствующей части образовательной программы.

5.7. В индивидуальном учебном плане могут быть изменены последовательность и распределение по периодам обучения разделов, иных видов учебной деятельности, формы промежуточной аттестации, предусмотренные учебным планом дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, с целью обеспечения индивидуализации содержания дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и ее освоения с учетом особенностей и образовательных потребностей обучающегося.

Индивидуальный учебный план может определять формы организации учебных занятий в соответствии с методическими системами и образовательными технологиями, используемыми Учреждением. С учетом желания, способностей обучающемуся предоставляется изучение части общего объема дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта в форме самообразования. Обучающемуся по индивидуальному учебному плану, предоставляется возможность получать необходимые консультации.

5.8. Индивидуализация спортивной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки выражается в построении процесса спортивной подготовки с учетом индивидуальных особенностей конкретного обучающегося, его пола, возраста, функционального состояния организма, физической и технической подготовленности, степени овладения техническими и тактическими умениями и навыками, уровня спортивного мастерства.

Индивидуальный план спортивной подготовки определяет планируемый общий объем нагрузки для спортсмена, результаты участия в конкретных соревнованиях.

5.9. Решения, которые Учреждение может предоставить обучающемуся в пределах индивидуального учебного плана по запросу обучающегося или родителя (законного представителя) несовершеннолетнего обучающегося: изменение последовательности и распределения предметных областей (видов подготовки) по периодам обучения, предоставление углубленного изучения в пределах имеющейся трудоемкости (без дополнительных материально-технических ресурсов) и др.

5.10. Решения в рамках индивидуального учебного плана, включая использование дистанционных технологий, Учреждение вправе предоставлять при наличии возможности организовать освоение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по индивидуальному учебному плану без изменения финансовой основы обучения. Учреждение предлагает обучающемуся возможный вариант индивидуального учебного плана, направленного на реализацию образовательных запросов и потребностей обучающегося.

5.11. Индивидуальный учебный план отменяется приказом руководителя Учреждения на основании служебной записки тренера-преподавателя или заместителя руководителя за невыполнение обучающимся индивидуального плана обучения или неудовлетворительные итоги сдачи установленных контрольных нормативов.

## **6. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающегося по индивидуальному учебному плану**

6.1. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся, переведенных на обучение по индивидуальному учебному плану (индивидуальному плану спортивной подготовки), осуществляются в сроки и порядке, определяемыми в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в Учреждении.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом руководителя Учреждения и действует бессрочно.

7.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения руководителем Учреждения.

7.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

7.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.